

KONTRASTNÍ KARTY

0+

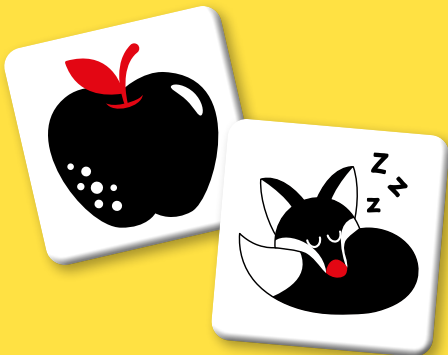
PRVNÍ
HRANÍ

Jak pracovat s kontrastními kartami

Kontrastní karty jsou jednoduchá a zároveň velmi užitečná pomůcka v raném vývoji dítěte. Jsou určeny především pro nejmenší miminka – ideálně od 2. týdne do přibližně 6 měsíců věku. Později už děti postupně objevují barvy a jejich pozornost přitahují i jiné podněty.

K čemu slouží?

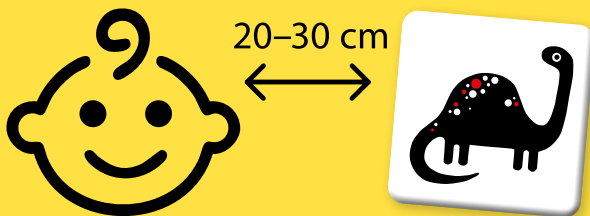
- **Podpora zraku** – novorozenci vidí nejlépe černobílé a vysoce kontrastní tvary, protože jejich oči ani sítnice ještě nejsou plně vyvinuté. Karty jim pomáhají rozvíjet systém zaostřování očí.
- **Rozvoj pozornosti** – kontrastní obrázky dítě déle zaujmou, čímž se trénuje jeho schopnost soustředit se.



- **Stimulace mozku** – sledováním vzorů se aktivují zraková centra a propojení v mozku, což podporuje celkový kognitivní rozvoj.
- **Podpora koordinace očí a hlavy** – pokud kartu s obrázkem posunujeme, dítě ji sleduje a otáčí se za ní. Tím trénuje koordinaci oka a hlavy.
- **Společná aktivita** – každé společné hraní posiluje vzájemné citové pouto mezi miminkem a rodičem (pozorujte zaujetí a pokroky miminka).

Jak karty používat?

- 1 Najděte si vhodnou chvíli. Miminko by mělo být ve spokojené náladě (tj. ani unavené ani hladové či jinak rozrušené) a stejně tak to platí i pro vás. Pokud cítíte, že teď je pro oba vhodný čas na hraní, směle do toho.
- 2 Kontrastní karty ukazujte dítěti ve vzdálenosti asi 20–30 cm od očí, protože na tuto vzdálenost novorozenec optimálně zaostřuje.



3 Aktivitu můžete zkoušet během různých situací – když sedí u vás na klíně, leží v postýlce, na dece nebo třeba na přebalovacím pultu. Pokud dítě zvládá polohu „pasení koníčků“, můžete karty pokládat na zem před něj.

4 Pomalu ukazujte jednotlivé karty a vyprávějte, co je na nich nakreslené. Zkuste s kartou pomalu pohybovat a sledujte, zda posun karty hlavou a očima také sleduje. Střídejte tmavou a světlou stranu karet a vnímejte, které obrázky dítě nejvíce zaujmou.

5 Aktivitě se věnujte v krátkých opakujících se intervalech, které mohou trvat jen několik minut. Pokud vycítíte, že dítě již ztrácí zájem, aktivitu raději ukončete a zkuste to znovu o něco později.



„béé“



„haf“



„brrrm“

Další využití karet

Vaše miminko už povyroستlo nebo má doma staršího sourozence? Kontrastní karty můžete využít i k zábavné společné hře. Rozložte je na stůl a začněte vyprávět jednoduchý smyšlený příběh, do kterého budete postupně zapojovat obrázky z karet. Úkolem dítěte je poslouchat a pokaždé, když v příběhu zazní název obrázku, který vidí na některé z karet, ukázat na něj a vzít si ho k sobě. Starší děti pak mohou po skončení hry zkusit celý příběh podle vybraných obrázků samy převyprávět.

*Byl krásný den plný
SLUNÍČKA.*



*Malý MOTÝLEK
poletoval po louce...*



*až přistál na krásné
KVĚTINCE...*



*kam za nedlouho přiletěla
jeho kamarádka VČELKA.*



© Dino Toys
Vedoucí projektu: *Mariana Krejčířiková*
Ilustrace: *Barbora Čechová*

Dino Toys s. r. o.
K Pískovně 108
295 01 Mnichovo Hradiště
Česká republika
info@dinotoys.cz
www.mojedino.cz

Vyrobeno v České republice.

